

75° Caravana da Saúde

RELATÓRIO - Julho de 2023

Resumo do evento:

Local:

CEU Alvarenga,
Estrada do Mar

**13 a 16 de
julho**

60
voluntários
por dia

Cerca de 1086

procedimentos
realizados

297
pessoas
beneficiadas

32

sacolinhas com
alimentos não
perecíveis doados

45

cartilhas

126 kits

para higiene
bucal e corporal

91

óculos
prescritos

QUEM SOMOS?

A Aliança Beneficente Universitária de São Paulo (Abeuni) é uma entidade assistencial e educacional sem fins lucrativos composta por estudantes (universitários ou não) e formados nas mais diferentes áreas de conhecimento. A Abeuni é também um órgão de utilidade pública, reconhecido pela Assembleia Legislativa de São Paulo (Lei Estadual 9.135/95) pelos trabalhos realizados em prol da sociedade.

A entidade conta com voluntários que desenvolvem tanto o trabalho social assistencial e educacional quanto outros aspectos importantes como o desenvolvimento pessoal, liderança, organização e trabalho em equipe, além de promover a troca saudável de ideias e experiências juntamente com a criação de fortes vínculos de amizade.

Caravana

ASSISTENCIAL



A Abeuni realiza o evento assistencial “Caravana” duas vezes ao ano, usualmente, nos meses de janeiro e julho. Ela tem duração de cinco dias e atende em média 1.500 pessoas, além de mobilizar por volta de 200 voluntários durante sua organização e execução. É realizado em parceria com CEUs (Centro Educacional Unificado) de São Paulo.

A meta deste trabalho é trazer melhor qualidade de vida para os moradores da região por meio da oferta de serviços na área da saúde, assim como atividades educacionais e preventivas, sempre com o diferencial do atendimento humanizado.

Renova

O Renova é um projeto educacional que busca transformar comunidades por meio de uma educação colaborativa e coletiva.

Atuamos com crianças e adolescentes através de atividades socioeducativas que as coloquem como protagonistas do seu aprendizado em um ambiente em que todos podem se desenvolver e onde os erros não são vistos como fracassos, mas sim como oportunidades de aprendizagem.



Nossas atividades têm como ponto de partida as demandas dos jovens inscritos no projeto. A partir de seus interesses, realizamos encontros que possam desenvolver seus conhecimentos, habilidades e competências. Entendemos que o aprendizado se dá ao compartilhar experiências e não se limita a decorar informações passivamente.

Corrente Solidária



Devido ao cenário da pandemia de Covid-19 e a impossibilidade de realizar um evento assistencial presencial em 2020, a Abeuni desenvolveu a Corrente Solidária, um projeto que, originalmente, consistia na arrecadação e doação de cestas básicas de alimentos e itens de higiene, máscaras de proteção facial e cartilhas de orientação para a população da região do Jabaquara.

Este formato foi concebido buscando seguir as diretrizes de biossegurança da OMS, evitando possíveis aglomerações e riscos de contágio, mas, ao mesmo tempo, atendendo a principal demanda da população.

Atualmente, o projeto consiste em uma parceria com a prefeitura de São Paulo, na qual recebemos cestas básicas e realizamos a entrega às comunidades.



1086

procedimentos
realizados

297

pessoas beneficiadas

912

atendimentos no total
(curativos e profiláticos)

Os atendimentos da 75ª Caravana da Saúde ocorreram entre os dias 13 a 16 de julho de 2023.

Foi realizado e entregue para a comunidade próxima ao CEU Alvarenga:

- 210 procedimentos odontológicos;
- 433 procedimentos oftalmológicos;
- 91 óculos prescritos.

Atendimentos

Para a realização da Caravana, os voluntários são divididos em diferentes departamentos, com objetivos e resultados próprios:

Secretaria

Receber a população na chegada ao evento de maneira humanizada e organizada, através da distribuição de senhas. Coletar dados sobre as pessoas que passaram pelo evento.

+233

atendimentos

Enfermagem

Realizar um tratamento humanizado e com foco na população, com aferição da pressão arterial e glicemia, a fim de proporcionar aconselhamento sobre um estilo de vida mais saudável e seguro.

+245

atendimentos

+439

procedimentos

Odontologia

Atender as necessidades odontológicas da população, que não consegue tratamentos bucais básicos ou procedimentos cirúrgicos simples.

+99

atendimentos

+210

procedimentos

CME*

Disponibilizar materiais esterilizados para o departamento de Odontologia, possibilitando assim, o atendimento de um maior número de pessoas, seguindo as normas do Conselho de Vigilância Sanitária (COVISA).

*Centro de Materiais Esterilizados.

Atendimentos

Para a realização da Caravana, os voluntários são divididos em diferentes departamentos, com objetivos e resultados próprios:

Oftalmologia

Busca sanar os problemas de visão que necessitem de lentes corretivas e encaminhamento para doenças mais complexas, levando não apenas o tratamento como também orientações sobre cuidados com a saúde ocular.

+433

procedimentos

+91

óculos prescritos

Prefilaxia Odontológica

Ensinar as pessoas de qualquer faixa etária de forma simples, lúdica e interativa, de modo a prevenir doenças bucais devido à má higienização dentária.

+141

atendimentos

+126

kits de higiene bucal entregues

Prefilaxia Mulheres

Promover a saúde mental e física por meio de momentos que incluem atividades de acolhimento, empoderamento, desconstrução e autocuidado.

+21

atendimentos

Nutrição

Trazer uma conscientização nutricional de forma ampla e dinâmica, por meio de jogos e cartilhas, além de combater a fome e valorizar as vivências alimentares de cada pessoa.

+94

atendimentos

+45

cartilhas e kits entregues

Atendimentos

Para a realização da Caravana, os voluntários são divididos em diferentes departamentos, com objetivos e resultados próprios:

Teens

Tem como objetivo a promoção de um ambiente confortável e descontraído que permita conversas abertas entre os participantes acerca de temas pertinentes à fase da adolescência como vida sexual, diversidade, empatia, bullying, entre outras.

+9

jovens
alcançados

Filhos

O departamento tem como público-alvo crianças de 5 a 12 anos. De forma lúdica, são passadas atividades que desenvolvem, principalmente, o senso sobre higiene pessoal e alimentação saudável. O foco é entreter as crianças por meio de atividades com conteúdo educativo.

+70

crianças
alcançadas

TC*

O objetivo do departamento Trabalho de Campo é explorar e conhecer melhor a região próxima ao local da Caravana, a fim de entender as demandas da população, para que, futuramente, elas possam ser atendidas. Além disso, o departamento visa a divulgação da Caravana.

*Trabalho de Campo

Recreio nas Férias

Nos dias 13 e 14 de julho de 2023, a Abeuni atuou durante o “Recreio nas Férias”, um projeto da prefeitura que promove o acesso à cultura e recreação lúdica para jovens e crianças que frequentam o CEU.

Foram realizadas duas atividades distintas com crianças (4 a 9 anos) relacionadas à nutrição e higiene bucal, além de uma oficina de biscoitos como uma atividade lúdica para que elas pudessem entender que falar sobre alimentação e culinária pode ser algo divertido e compartilhado. Foi realizado também um circuito com jogos interativos que abordava diferentes itens utilizados para limpeza bucal, assim como a forma correta da utilização destes.

Ademais, houve também dinâmicas em grupo com adolescentes (14 a 17 anos), com o intuito de desenvolver a empatia, aceitar as diferenças e promover a educação sexual.

Além dos voluntários, crianças e adolescentes, contamos com a participação de professores e monitores do CEU Alvarenga durante as atividades.



Cartilhas

O departamento de Nutrição desenvolveu cartilhas com material informativo nutricional e receitas fáceis que utilizavam em sua maioria ingredientes da cesta básica.

Foram entregues cerca de 45 cartilhas com as impressões doadas por Cleide Miranda.



Kits de higiene

Após os atendimentos da Profilaxia Odontológica e da Profilaxia Filhos, os departamentos prepararam um kit de higiene bucal e higiene corporal para ser entregue a todos que terminaram o circuito de atividades dos turnos.

Entregamos cerca de 126 kits ao total.



Biossegurança e bem-estar

- Durante o planejamento, nossas metas de biossegurança foram:
 - 01.** Acompanhar e interpretar o cenário pandêmico;
 - 02.** Garantir o cumprimento das medidas de proteção padrão individual e coletiva;
 - 03.** Buscar otimização dos processos de manejo de sintomáticos e prezar pela segurança de todas as pessoas envolvidas.
- Além disso, o **acompanhamento constante dos indicadores de bem-estar dos membros, realizado pela Diretoria de Pessoas & Cultura** foi vital para entender o panorama interno da entidade e o quão seguros estes estavam na realização de um novo evento.
- No total, foram reunidos em média **60 voluntários por dia**.



Considerações e metas futuras

A Caravana da Abeuni é apenas uma das frentes de ação da entidade. Por meio desse evento foi possível se observar a necessidade viva da **assistência em saúde e do acesso à informação libertária nas regiões periféricas de São Paulo**.

Mesmo com as dificuldades que a pandemia trouxe, por meio do esforço dos voluntários e o apoio de parceiros, foi possível realizar o evento em prol de um objetivo comum: **a responsabilidade coletiva pela qualidade de vida de todos**.



Em vista do desejo de fortalecer nosso vínculo com a comunidade e desenvolver pessoas, traçamos como **metas futuras**:

- entender e otimizar o **impacto** da Abeuni;
- estreitar nossa **atuação** junto aos órgãos governamentais de saúde;
- estimular a **autonomia** dos voluntários;
- reduzir **gastos** por meio de parcerias e doações, em vista do cenário econômico atual e da escassez de receita da entidade.

Depoimentos

"Eu tenho que agradecer toda essa força que vocês (Abeuni) passam para a gente daqui da comunidade. A confiança também. Isto que é o mais importante. (...) na nossa ação humanitária, eu vi a expressão dos voluntários da Abeuni que estavam todos presentes e é gratificante porque as famílias que estavam lá ficaram muito felizes com as doações. E não é apenas as doações, mas também o carinho de toda a turma da Abeuni, e isso que faz diferença, todo esse trabalho. Muito Obrigada! E o que vocês precisarem, estarei sempre à disposição de vocês. Um beijo no coração".

Maria Lucia da Silva - Liderança da região

“Mais uma vez, realizar a Caravana no CEU Alvarenga foi uma experiência rica, engrandecedora e gratificante. Esse é um momento muito importante para Abeuni, pois é onde todo o engajamento que investimos previamente organizando o evento e disponibilizando tempo encontra a população da região de Pedreira, e aí exercemos em grande intensidade tudo o que é importante para nós como grupo, como o atendimento humanizado, o acolhimento, e a busca por impacto social estrutural. Somos muito gratos à gestão do CEU Alvarenga, aos líderes comunitários, aos parceiros, doadores e apoiadores da Abeuni. Seguimos com muita confiança e otimismo”.

Lucas Matuda - Presidente/Coordenação da Abeuni

Depoimentos

Na Abeuni eu aprendi que o esforço coletivo gera grandes impactos na sociedade e ele ao lado de pessoas legal gera bastante felicidade.

Yasmim Cunha, Voluntarie da Abeuni

Foi uma experiência bem incrível, conheci pessoas muito interessantes e de diversas áreas, foi uma experiência que vai me marcar de verdade. Sou muito grato pela oportunidade.

Djalma Costa – Voluntária da Abeuni

Essa é minha primeira caravana e ta sendo uma experiência muito legal, "tô" aprendendo bastante coisas e conhecendo muita nova. Quero muito vir para a próxima (caravana) também.

Nicholas Kagohara – Voluntária da Abeuni

Depoimentos

Em julho, durante o Programa Recreio nas Férias, novamente tivemos a graça de receber a Caravana da Saúde, parceria com o grupo Abeuni.

Como de costume foram dias de um excelente atendimento a comunidade, inclusive inovando com atendimentos no período noturno, possibilitando aqueles trabalham durante o dia toda a oportunidade de participar dos exames, testes, oficinas.

Na oportunidade o grupo de voluntários da Abeuni também prestou ajuda a programação do Recreio nas Férias.

Foram dias de árduo trabalho, mas também de muito divertimento para todos. Podemos afirmar que somos uma parceria de sucesso! E que venham novas ações!

Claudia Borges Carlacio - Gestora CEU Alvarenga

Eu tenho um carinho por todos da Caravana da Abeuni sou extremamente grata participo de todos pois sou a pessoa que faz a comida para eles e também sou a que chora quando eles chegam e quando vão todos embora levo Abeuni no meu coração sempre e os ensinamentos também

Sandra Cruz - Líder Comunitária

MUITO OBRIGADO!

PATROCINADORES:

King Contabilidade

PARCEIROS:

Divulgação: Moradores da região, CEU Alvarenga e @alvarenga.tv.

Alimentação: Líder comunitária Sandra Cruz e Marcilene Ferreira da Silva juntamente com a Priscila, Dorinha, Josi, Lina, Iracema e Jose (Centro comunitário Social Jardim Lourdes).

APOIADORES:

CEU Alvarenga e equipe de coordenação e infraestrutura.

Centro Comunitário Jardim Lourdes

Equipamentos oftalmológicos: Fhocus, BrasLab, Instituto Verter.

Equipamentos odontológicos: IM do Brasil.

Alimentação: Cooperativa Nacional de Produtores Agrícolas e Agronegócios - CooNAgro, Comercial Alfa Alimentos, Pastéis Yamaguchi, Atacadão Empório da Carne, Sacolão Vitor, Hortifruti Pedreira, Mar Paulista Super Carnes.

Impressões: LDC Digital.

Doações: Dental Med Sul, Promofarma e Centro de Referência em Treinamento DST/AIDS.

QUEM SOMOS?

Amigos!

POR QUÊ?

Porque somos
voluntários
daqui, de lá,
de mais para lá*



**Siga
nossas
redes.**

E ACOMPANHE NOSSOS PROJETOS



abeuni.org.br



/Abeuni.org



@abeuni



Abeuni